**Test de Fagerström de dependencia de la nicotina (1991)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pregunta** | **Respuesta** | **Puntuación** |
| ¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo? | Menos de 5 minutos 6-30 minutos 31-60 minutos Más de 60 minutos | 3 2 1 0 |
| ¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)? | Sí No | 1 0 |
| ¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar? | El primero Otros | 1 0 |
| ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día? | Más de 30 21-30 11-20 Menos de 11 | 3 2 1 0 |
| ¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día? | Sí No | >1 0 |
| ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día? | Sí No | 1 0 |